

## LA COVID-19 EN LIEN AVEC LE TABAGISME ET LES PATIENTS ATTEINTS DE CANCER

### RÉSUMÉ DES DONNÉES PROBANTES

#### PRINCIPAUX MESSAGES À RETENIR

##### La COVID-19 et le tabagisme

- Les fumeurs sont plus vulnérables à certaines infections en raison de l'affaiblissement de leurs mécanismes de défense structuraux et immunologiques dans les voies respiratoires.
- Les fumeurs sont susceptibles de présenter un risque plus élevé d'effets indésirables en lien avec la COVID-19, une maladie qui touche les voies respiratoires.
- Le tabagisme peut augmenter la possibilité d'une transmission du virus des mains à la bouche.
- Les efforts de promotion et de soutien concernant l'abandon du tabagisme doivent rester une priorité en ce moment.

##### La COVID-19 et les patients atteints de cancer

- Les patients atteints de cancer sont plus à risque d'effets indésirables en lien avec la COVID-19.
- Les patients atteints de cancer qui reçoivent certains traitements contre cette maladie peuvent présenter un risque plus élevé d'effets indésirables en lien avec la COVID-19.
- Les efforts de promotion et de soutien concernant l'abandon du tabagisme à l'intention des patients atteints du cancer doivent rester une priorité en ce moment.

#### L'abandon du tabagisme est un traitement de première intention pour les patients atteints du cancer

- **La consommation de tabac commercial est la principale cause évitable de cancer au Canada<sup>i</sup>.**
- **Les patients qui fument pendant des traitements contre le cancer obtiennent souvent de moins bons résultats thérapeutiques et sur leur santé** (ils ont besoin de doses plus élevées de médicaments anticancéreux, leur traitement dure plus longtemps, ils ont des complications après les chirurgies et ils sont réadmis à l'hôpital plus souvent comparativement aux patients atteints de cancer qui ne fument pas)<sup>ii</sup>.
- **Les efforts d'abandon du tabagisme jouent un rôle essentiel dans l'amélioration des résultats sur la santé** en augmentant l'efficacité du traitement contre le cancer et en entraînant une réduction des taux de mortalité pouvant atteindre de 30 à 40 %<sup>iii</sup>.

#### La COVID-19 et le tabagisme

- **Selon les données probantes disponibles, le tabagisme est probablement lié à une augmentation des effets indésirables associés à la COVID-19.** Un examen systématique récent du lien entre la COVID-19 et le tabagisme a révélé que les fumeurs sont plus susceptibles de présenter des symptômes graves de la COVID-19, d'être admis dans une unité de soins intensifs, d'avoir besoin d'une ventilation mécanique ou de mourir comparativement aux non-fumeurs<sup>iv</sup>.

- Certaines recherches semblent indiquer que l'exposition à la fumée de cigarette peut accroître le nombre de récepteurs auxquels se lie la COVID-19 dans les poumons (récepteurs ACE2), ce qui peut expliquer en partie pourquoi les fumeurs semblent plus susceptibles de souffrir d'infections graves à COVID-19<sup>v</sup>. De plus, le tabagisme peut avoir une influence négative sur les mécanismes de défense structuraux et immunologiques dans les voies respiratoires, ce qui rend les fumeurs plus vulnérables aux infections<sup>vi</sup>.
- Des articles publiés par [CNN](#), [CTV News](#), [Live Science](#) et le [New York Times](#) (en anglais seulement), pour n'en nommer que quelques-uns, ont contribué à la **couverture à grande échelle dans les médias du lien entre le tabagisme et de moins bons résultats après une infection à COVID-19, et de la recommandation faite aux fumeurs de songer à cesser de fumer dès que possible**.
- **L'Organisation mondiale de la Santé suggère que le tabagisme peut accélérer la transmission de la COVID-19** en raison de contacts accrus entre les mains et la bouche ainsi que du partage des cigarettes, des embouts ou d'autres articles de fumeur.
- Des organisations de santé nationales et internationales reconnues ont publié sur leur site Web des déclarations et des ressources sur le lien entre la COVID-19 et le tabagisme. Celles-ci sont résumées à l'annexe A.

#### La COVID-19 et les patients atteints de cancer

- Selon les données probantes disponibles sur le lien entre le cancer et la COVID-19, **il est probable que les patients atteints de cancer présentent un risque accru de souffrir de problèmes de santé dus à la COVID-19<sup>vii</sup>**.
- **De nombreux patients atteints de cancer sont immunodéprimés** en raison de la maladie elle-même ou de ses traitements, comme la chimiothérapie et la radiothérapie, ce qui les rend plus vulnérables aux infections<sup>viii</sup>. Ainsi, certaines études suggèrent que les patients atteints de cancer peuvent présenter un plus grand risque de problèmes graves dus à la COVID-19<sup>ix,x</sup>.
- **L'Organisation mondiale de la Santé cite le cancer dans la liste des affections médicales sous-jacentes qui peuvent augmenter le risque d'effets indésirables dus à la COVID-19<sup>xi</sup>**. Des organisations de santé nationales et internationales reconnues ont publié sur leur site Web des déclarations et des ressources sur la COVID-19 et le cancer. Celles-ci sont résumées à l'annexe A.

#### La COVID-19 et les patients atteints de cancer qui fument

- **Il n'existe pas de données probantes claires sur le lien entre les patients atteints de cancer qui fument et la vulnérabilité à la COVID-19** ou la progression de la maladie. Toutefois, étant donné que les fumeurs et les patients atteints de cancer sont plus à risque d'effets indésirables dus à la COVID-19, **les patients atteints de cancer qui fument sont probablement particulièrement vulnérables**.
- **Les efforts relatifs à l'abandon du tabagisme visant les patients atteints de cancer doivent rester une priorité en ce moment**. La Cochrane Library a préparé une [ressource](#) (en anglais seulement) sur les méthodes efficaces et fondées sur des données probantes pour cesser de fumer pendant la pandémie de COVID-19.

## RÉFÉRENCES

---

- <sup>i</sup> Partenariat canadien contre le cancer. (2017). *Rapport de 2017 sur le rendement du système de lutte contre le cancer*. Toronto (Ontario) : Partenariat canadien contre le cancer, 62 pages.
- <sup>ii</sup> Balmford, J., Leifert, J. A. et Jaehne, A. (2014). “Tobacco dependence treatment makes no sense because” ...: rebuttal of commonly-heard arguments against providing tobacco dependence treatment in the hospital setting. *BMC Public Health*, 14, 1182. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25410166>
- <sup>iii</sup> U.S. Department of Health and Human Services. (2014). *The health consequences of smoking—50 years of progress: a report of the Surgeon General*. Atlanta, Géorgie : Centers for Disease Control and Prevention. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24455788>
- <sup>iv</sup> Vardavas, C. I. et Nikitara, K. (2020). COVID-19 and smoking: a systematic review of the evidence. *Tobacco Induced Diseases*, 18, 20. <http://www.tobaccoinduceddiseases.org/COVID-19-and-smoking-A-systematic-review-of-the-evidence,119324,0,2.html>
- <sup>v</sup> Smith, J. C. et Sheltzer, J. M. (2020). Cigarette smoke triggers the expansion of a subpopulation of respiratory epithelial cells that express the SARS-CoV-2 receptor ACE2. bioRxiv. <https://www.biorxiv.org/content/10.1101/2020.03.28.013672v1.full>
- <sup>vi</sup> Venditto, M. A. (1992). Therapeutic considerations: lower respiratory tract infections in smokers. *The Journal of the American Osteopathic Association*, 92(7), 897-900, 903-905. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/1429050>
- <sup>vii</sup> Xia, Y., Jin, R., Zhao, J., Li, W. et Shen, H. (2020). Risk of COVID-19 for patients with cancer. *Lancet*, 21(4), 180. [https://www.thelancet.com/journals/lanonc/article/PIIS1470-2045\(20\)30150-9/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lanonc/article/PIIS1470-2045(20)30150-9/fulltext)
- <sup>viii</sup> Al-Shamsi, H. U., Alhazzani, W., Alhurairi, A., Coomes, E. A., Chemaly, R. F., Almuhanna, M. et coll. (2020). A practical approach to the management of cancer patients during the novel coronavirus disease 2019 (COVID-19) pandemic: an international collaborative group. *The Oncologist*, 25, 1-10. <https://theoncologist.onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1634/theoncologist.2020-0213>
- <sup>ix</sup> Banna, G., Curioni-Fontecedro, A., Friedlaender, A. et Addeo, A. (2020). How we treat patients with lung cancer during the SARS-CoV-2 pandemic: primum non nocere. *ESMO Open*, 5(2). <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/32245904>
- <sup>x</sup> Russel, B., Moss, C., George, G., Santaolalla, A., Cope, A., Papa, S. et coll. (2020). Associations between immune-suppressive and stimulating drugs and novel COVID-19—a systematic review of current evidence. *Ecancermedicalscience*, 14, 1022. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/32256705>
- <sup>xi</sup> Organisation mondiale de la Santé. (2019). *Coronavirus disease 2019 (COVID-19): Situation Report—51*. Genève : Organisation mondiale de la Santé [cité le 17 avril 2020]. Disponible à l'adresse : [https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/situation-reports/20200311-sitrep-51-covid-19.pdf?sfvrsn=1ba62e57\\_10](https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/situation-reports/20200311-sitrep-51-covid-19.pdf?sfvrsn=1ba62e57_10).

## ANNEXE A

*Tableau résumant les déclarations et les ressources sur la COVID-19 en lien avec le tabagisme et le cancer publiées par des organisations de santé nationales et internationales reconnues (Remarque : certaines ne sont pas disponibles en français).*

	<a href="#">Santé Canada</a>	<a href="#">Société canadienne du cancer</a>	<a href="#">Unité de recherche sur le tabac de l'Ontario</a>	<a href="#">QuitNow BC</a>	<a href="#">National Cancer Institute</a>	<a href="#">Centres for Disease Control and Prevention</a>	<a href="#">Organisation mondiale de la Santé</a>	<a href="#">National Health Service</a>	<a href="#">Cancer Research UK</a>	<a href="#">Cancer Council Australia</a>
<i>Le tabagisme peut accélérer la transmission de la COVID-19</i>			X	X			X			
<i>Les fumeurs présentent un risque accru de contracter des maladies graves en lien avec la COVID-19</i>		X	X	X	X	X	X			
<i>Fournit de l'information ou des ressources sur l'abandon du tabagisme</i>		X								
<i>Les patients atteints de cancer présentent un plus grand risque de problèmes graves dus à la COVID-19</i>	X	X					X*	X**		
<i>Les patients atteints de cancer qui reçoivent certains traitements contre cette maladie présentent un plus grand risque de problèmes graves dus à la COVID-19</i>	X				X	X		X		
<i>Certains cancers ou traitements contre le cancer peuvent affaiblir le système immunitaire, ce qui rend les patients atteints de cancer plus vulnérables aux infections comme la COVID-19</i>		X							X	X

\* Information trouvée à l'adresse : [https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/situation-reports/20200311-sitrep-51-covid-19.pdf?sfvrsn=1ba62e57\\_10](https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/situation-reports/20200311-sitrep-51-covid-19.pdf?sfvrsn=1ba62e57_10)

\*\* cancers du sang et de la moelle osseuse